

M.A. (PSYCHOLOGY) Semester - 1 (CBCS) Examination
Feb/Mar. -2021 (OLD COURSE)
HEALTH PSYCHOLOGY(ELECTIVE-1)

Time: 1:30 Hours

Marks: 42

Instructions:

1. Figures to the right indicate marks.
2. There are five questions in the question paper.
3. Answer any three of the following questions.

-
- પ્રશ્ન.૧ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન એટલે શું? સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનમાં જૈવમનોસામાજિક મોડેલ સમજાવો. (૧૪)
- પ્રશ્ન.૨ કસરતના ફાયદા અને અકસ્માત નિરોધ સમજાવો. (૧૪)
- પ્રશ્ન.૩ મેદસ્વિતા એટલે શું? તેની સારવાર કેવીરીતે કરશો સમજાવો. (૧૪)
- પ્રશ્ન.૪ એઇડ્સનો અર્થ આપી તેની સવિસ્તર સમજૂતી આપો. (૧૪)
- પ્રશ્ન.૫ ટ્રેકનોંધ લખો. (કોઇપણ બે) (૧૪)
- 1 સ્વાસ્થ્ય ટેવમાં બદલાવ
 - 2 સ્વાસ્થ્યયુક્ત આહાર
 - 3 ઊંઘ અને સ્વાસ્થ્ય વચ્ચેનો સંબંધ
 - 4 કેન્સરના પ્રકાર

ENGLISH VERSION

- Q.1 What is health psychology? Explain it's bio- psychosocial model. (14)
- Q.2 Explain the benefits of exercise and accident prevention. (14)
- Q.3 What is obesity? Explain how to treat obesity. (14)
- Q.4 Give the meaning of AIDS and explain it in detail. (14)
- Q.5 Write short notes (Any Two) (14)
1. Changing health habits.
 2. Healthy diet
 3. State the relationship between sleep and health.
 4. Types of Cancer.
